

# Was ist Erste Hilfe ?

---

Meist ist kein Arzt dabei, wenn ein Unfall passiert.

Erste Hilfe nennt man es, wenn man einem Verletzten hilft.

Zuerst muss man dafür sorgen, dass der Verletzte nicht mehr in Gefahr ist.

Wenn er zum Beispiel auf einer Straße liegt, achtet man darauf, dass er nicht überfahren wird.

Dann ruft man den Rettungsdienst.

In Europa wählt man dazu die Nummer 112.



Bis der Rettungsdienst kommt, leistet man Erste Hilfe:

Man schaut den Verletzten an. Man spricht mit ihm. Man beruhigt ihn.

Wie man Erste Hilfe leistet, muss man lernen.

Unterricht in Erster Hilfe kann man in einem Kurs bekommen.

Wer einen Verletzten sieht, muss ihm helfen.

Wer sich trotzdem nicht um ihn kümmert, kann dafür bestraft werden.

Viele Leute haben Angst zu helfen.

Sie ekeln sich oder fürchten, dass sie etwas falsch machen.

Es ist aber besser überhaupt zu helfen als gar nicht.

Man muss zumindest Hilfe holen!

